

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
первая младшая группа «Малыш».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.30.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.30. – 10.20.
2 завтрак	10.30. – 10.35.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.35. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.
Игры, досуги, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. – 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20. –18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
вторая младшая группа «Ладушки».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.30.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.30. – 10.20.
2 завтрак	10.20. – 10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.40..
Игры, досуги, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.40. – 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10. –18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
первая младшая группа «Аленка».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.40.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.40. – 10.25.
2 завтрак	10.25. – 10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.35.
Игры, досуги, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.35. –16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15. –18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
первая младшая группа «Дюймовочка»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.40.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.40. – 10.25.
2 завтрак	10.30. – 10.35.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.35. – 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. – 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. – 15.35.
Игры, досуги, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.35. – 16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
Вторая младшая группа «Рябинка»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.50.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.50. – 10.30.
2 завтрак	10.30. – 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40. – 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. – 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. – 15.45.
Игры, досуги, образовательная деятельность, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. – 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
Средняя группа «Клубничка»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.50.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.50. – 10.30.
2 завтрак	10.30. – 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40. – 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. – 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. – 15.45.
Игры, досуги, образовательная деятельность, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. – 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
Средняя группа «Одуванчик»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.50.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.50. – 10.30.
2 завтрак	10.30. – 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40. – 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. – 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. – 15.45.
Игры, досуги, образовательная деятельность, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. – 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
Старшая группа «Березка»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00. – 10.25.
2 завтрак	10.30. – 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.40. – 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. – 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. – 15.45.
Игры, досуги, кружки, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. – 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.



Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
Старшая группа «Ромашка»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00. – 10.25.
2 завтрак	10.30. – 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.40. – 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. – 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. – 15.45.
Игры, досуги, кружки, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. – 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
Старшая группа «Василек 2»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00. – 10.25.
2 завтрак	10.30. – 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.40. – 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. – 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. – 15.45.
Игры, досуги, кружки, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. – 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)**  
**Подготовительная к школе группа «Василек 1»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00. – 10.25.
2 завтрак	10.30. – 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.40. – 12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50. – 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. – 15.45.
Игры, досуги, кружки, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. – 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)**  
**Подготовительная к школе группа «Анютины глазки»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00. – 10.50.
2 завтрак	10.50. – 11.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	11.00. –12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15. –12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, образовательная деятельность	15.45. –16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)**  
**Подготовительная к школе группа «Анютины глазки»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации) кроме (вторник, четверг)	9.00. – 10.50.
2 завтрак	10.50. – 11.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	11.00. – 12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. – 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. – 15.45.
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, образовательная деятельность.	15.45. – 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 5 от 31.05.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
вторая младшая группа «Ладушки».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20. – 8.55.
Подготовка к прогулке, прогулка.(развлечения, наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры-задания, свободная деятельность, исследовательско - экспериментальная деятельность, игры с песком, водой, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима)	9.00. – 11.40.
Подготовка к ОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.25.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40. – 12.10.
Подготовка к обеду, обед	12.10. – 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00. –15.20.
Полдник	15.20. – 15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. –16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	16.00. –17.20.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	17.20. –18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 5 от 31.05.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
вторая младшая группа «Ромашка».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20. – 8.55.
Подготовка к прогулке, прогулка.(развлечения, наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры-задания, свободная деятельность, исследовательско - экспериментальная деятельность, игры с песком, водой, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима)	9.00. – 11.40.
Подготовка к ОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.25.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40. – 12.10.
Подготовка к обеду, обед	12.10. – 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00. –15.20.
Полдник	15.20. – 15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. –16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	16.00. –17.20.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	17.20. –18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 5 от 31.05.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
первая младшая группа «Малыш».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка.(развлечения, наблюдения, подвижные, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры-задания, свободная деятельность, игры с песком водой, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима)	9.00 – 11.40.
Подготовка к ОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.25.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40.- 12.10.
Подготовка к обеду, обед	12.10. - 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00.-15.25.
Полдник	15.25.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.55.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	16.00. – 17.20.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До – 18.00.



Принято на педагогическом совете  
протокол № 5 от 31.05.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
первая младшая группа «Аленка».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка. (развлечения, наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры-задания, свободная деятельность, исследовательско - экспериментальная деятельность, игры с песком водой, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима)	9.00 – 11.40.
Подготовка к ОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.30.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40.- 12.10.
Подготовка к обеду, обед	12.10. - 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00.-15.25.
Подготовка к полднику. Полдник	15.25.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	15.50. – 17.20.
Возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	17.20. - 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 6 от 31.05.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
первая младшая группа «Дюймовочка».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка. (развлечения, наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры-задания, свободная деятельность, исследовательско - экспериментальная деятельность, игры с песком водой, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима)	9.00 – 11.40.
Подготовка к ОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак (на прогулке)	10.25.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40.- 12.10.
Подготовка к обеду, обед	12.10. - 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00.-15.25.
Подготовка к полднику. Полдник	15.25.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.55.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	15.55. – 17.20.
Возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	17.20. – 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 5 от 31.05.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
старшая группа «Березка».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка.(развлечения, наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры-задания, свободная деятельность, исследовательско – экспериментальная деятельность, игры с песком водой, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима)	9.00. – 11.50.
Подготовка к ОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.35.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50.- 12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15. – 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00.-15.25.
Полдник	15.25.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	15.50. – 17.20.
Возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	17.20. до 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 5 от 31.05.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
старшая группа «Клубничка».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка.(развлечения, наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры-задания, свободная деятельность, исследовательско – экспериментальная деятельность, игры с песком водой, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима)	9.00. – 11.50.
Подготовка к ОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.35.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50.- 12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15. – 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00.-15.25.
Полдник	15.25.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	15.50. – 17.20.
Возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	17.20. до 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 5 от 31.05.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
средняя группа «Анютины глазки».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка. (развлечения, наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры-задания, свободная деятельность, исследовательско - экспериментальная деятельность, игры с песком водой, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима)	9.00. – 11.50.
Подготовка к ОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.30.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50.- 12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15. - 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00.-15.25.
Полдник	15.25.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.45.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	15.45. – 17.20.
Возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	17.20. – 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 5 от 31.05.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
подготовительная к школе группа «Березка».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка( развлечения, наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры-задания, свободная деятельность, исследовательско - экспериментальная деятельность, игры с песком водой, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима)	9.00. – 12.10.
Подготовка к ОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10.- 12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00. -15.10.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.10.-15.20.
Полдник	15.20.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	15.50. – 17.20.
Возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой.	17.20. – 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 5 от 31.05.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
подготовительная к школе группа «Одуванчик».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка ( развлечения, наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры-задания, свободная деятельность, исследовательско - экспериментальная деятельность, игры с песком водой, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима)	9.00. – 12.10.
Подготовка к ОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10.- 12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00. -15.10.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.10.-15.20.
Полдник	15.20.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	15.50. – 17.20.
Возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой.	17.20. – 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 5 от 31.05.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)**

**Подготовительная к школе группа «Василек 1».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима).	9.00. – 12.10.
Подготовка к НОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.40.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10.- 12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00. -15.10.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.10.-15.20.
Полдник	15.20.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.45.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	15.45. – 17.45.



Возвращение с прогулки.	17.45. – 18.00.
Игры, уход детей домой.	

Принято на педагогическом совете  
протокол № 5 от 31.05.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
старшая группа «Василек 2».**

Мероприятия	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима).	9.00. – 12.10.
Подготовка к НОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.40.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10.- 12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00. -15.10.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.10.-15.20.
Полдник	15.20.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.45.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги,	15.45. – 17.45.

игры, свободная деятельность).	
Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	17.45. – 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)**

**Вторая младшая группа «Аленка».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.30.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.30. – 10.20.

2 завтрак	10.20. – 10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.35. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.
Игры, досуги, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. –16.05.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.05. –18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
Первая младшая группа «Малыш».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.30.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.30. – 10.20.
2 завтрак	10.20. – 10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.45.

Подготовка ко сну, дневной сон	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.
Игры, досуги, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. –16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10. –18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
Вторая младшая группа «Дюймовочка».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.40.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.40. – 10.25.
2 завтрак	10.25. – 10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30. –12.00.

Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.
Игры, досуги, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. –16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10. –18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
Первая младшая группа «Ладушки»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.40.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.40. – 10.25.
2 завтрак	10.25. – 10.35.

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.35. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. –12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.
Игры, досуги, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. –16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
Старшая группа «Ромашка»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.50.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.50. – 10.30.
2 завтрак	10.30. – 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	10.40. –12.00.

прогулки.	
Подготовка к обеду, обед	12.00. –12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. –16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
Подготовительная к школе группа «Клубничка»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 10.30.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.50. – 10.30.
2 завтрак	10.40. – 10.50.

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.50. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. –12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. –16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
Подготовительная к школе группа «Рябинка»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00. – 10.30.
2 завтрак	10.35. – 10.45.



Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.45. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. –12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.
Игры, досуги, кружки, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. –16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
Средняя группа «Одуванчик»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации,)	9.00. – 10.00.
Самостоятельная деятельность по интересам	10.00. – 10.30.

2 завтрак	10.30. – 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.40. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. –12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.
Игры, досуги, кружки, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. –16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
Средняя группа «Березка»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации,)	9.00. – 10.00.
Самостоятельная деятельность по интересам	10.00. – 10.30.

2 завтрак	10.30. – 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.40. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. –12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.
Игры, досуги, кружки, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. –16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
Старшая группа «Анютины глазки»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.50.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.50. – 10.30.
2 завтрак	10.30. – 10.40.

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. –12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. –16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
старшая группа  
компенсирующей направленности «Василек 2»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.45
Самостоятельные игры	8.45 – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации, общая длительность, включая перерыв)	9.00. – 11.00.
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30. – 13.00.
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15. 10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей	15.30 – 16.15
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	15.55. - 16.30.

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 — 18.00.
---	----------------

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
подготовительная к школе группа  
компенсирующей направленности «Василек 1»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.45

Самостоятельные игры	8.45 – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00. – 11.00.
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30. – 13.00.
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15. 10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей	15.30 – 16.15
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	15.55. - 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 — 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
вторая младшая группа «Аленка».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20. – 8.55.

Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима).	9.00. – 11.40.
Подготовка к НОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.10. – 10.20.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40. – 12.10.
Подготовка к обеду, обед	12.10. – 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00. –15.20.
Полдник	15.20. – 15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. –16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	16.00. –17.45.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	17.45.–18.00.

Принято на педагогическом совете  
 протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
 \_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
 первая младшая группа «Малыш».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. - 8.25.



Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима)	9.00 – 11.40.
Подготовка к НОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.15.- 10.25.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40.- 12.10.
Подготовка к обеду, обед	12.10. - 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00.-15.25.
Полдник	15.25.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.55.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	16.00. – 17.45.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До – 18.30.

Принято на педагогическом совете  
 протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
 \_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
 первая младшая группа «Дюймовочка».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя	7.30. - 8.25

гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима).	9.00 – 11.40.
Подготовка к НОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак (на прогулке)	10.15.- 10.25.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40.- 12.10.
Подготовка к обеду, обед	12.10. - 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00.-15.25.
Подготовка к полднику. Полдник	15.25.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	15.50. – 17.45.
Возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	17.45. - 17.30

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
вторая младшая группа «Ладушки».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима).	9.00 – 11.40.
Подготовка к НОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак (на прогулке)	10.15.- 10.25.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40.- 12.10.
Подготовка к обеду, обед	12.10. - 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00.-15.25.
Подготовка к полднику.  Полдник	15.25.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.55.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	15.55. – 17.45.
Возвращение с прогулки.  Игры, уход детей домой	17.45. – 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
старшая группа «Одуванчик».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима).	9.00. – 11.50.
Подготовка к НОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.00.- 10.25.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50.- 12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15. – 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00.-15.25.
Полдник	15.25.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	15.50. – 17.45.
Возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	17.45. – 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2

**Режим дня (теплый период)  
средняя группа «Клубничка».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима).	9.00. – 11.50.
Подготовка к НОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.00.- 10.25.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50.- 12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15. - 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 - 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00.-15.25.
Полдник	15.25.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.45.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	15.45. – 17.45.
Возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой	17.45. – 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
Подготовительная к школе группа «Березка».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. - 8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима).	9.00. – 12.00
Подготовка к НОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.25.- 10.30.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00.- 12.20.
Подготовка к обеду, обед	12.20. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00. -15.10.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.10.-15.20.
Полдник	15.20.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.45.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	15.45. –17.45.
Возвращение с прогулки.	17.45. –18.00.

Игры, уход детей домой.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
подготовительная к школе группа «Анютины глазки».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. - 8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима).	9.00. – 12.00
Подготовка к НОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.45.- 10.50.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00.- 12.20.
Подготовка к обеду, обед	12.20. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00. -15.10.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.10.-15.20.
Полдник	15.20.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги,	16.00. –17.45.

игры, свободная деятельность).	
Возвращение с прогулки.	17.45. –18.00.
Игры, уход детей домой.	

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
подготовительная к школе группа «Ромашка».**

Мероприятия	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. - 8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима).	9.00. – 12.00
Подготовка к НОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.45.- 10.50.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00.- 12.20.
Подготовка к обеду, обед	12.20. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00. -15.10.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.10.-15.20.
Полдник	15.20.-15.35.



Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 16.00.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	16.00. –17.45.
Возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой.	17.45. –18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
средняя группа «Рябинка».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима).	9.00. – 12.10.
Подготовка к НОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.30.- 10.40.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10.- 12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00. -15.10.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после	15.10.-15.20.

сна, подготовка к полднику	
Полдник	15.20.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	15.50. – 17.45.
Возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой.	17.45. – 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
старшая группа «Василек 1».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима).	9.00. – 12.10.
Подготовка к НОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.30.- 10.40.
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10.- 12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30. - 13.00.

Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00. -15.10.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.10.-15.20.
Полдник	15.20.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.45.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	15.45. – 17.45.
Возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой.	17.45. – 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (теплый период)  
старшая группа «Василек 2».**

Мероприятия	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. - 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. - 9.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная деятельность, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима).	9.00. – 12.10.
Подготовка к НОД, занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию
2 завтрак	10.30.- 10.40.

Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10.- 12.30.
Подготовка к обеду, обед	12.30. - 13.00.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00. -15.10.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.10.-15.20.
Полдник	15.20.-15.35.
Игры и самостоятельная деятельность	15.35. – 15.45.
Подготовка к прогулке, прогулка(развлечения, досуги, игры, свободная деятельность).	15.45. – 17.45.
Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	17.45. – 18.00.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период года (сентябрь – май)**  
при 10, 5 часовом пребывании в детском саду

Режимный процесс	Подготовительная группа (6 - 7 лет)
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.30</b> ( 1 час)
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30– 8.45</b> ( 15 мин)
Самостоятельные игры	<b>8.45 – 9.00.</b> (5 мин)
Занятия (совместная деятельность воспитателя с детьми), самостоятельная деятельность детей в развивающей среде	<b>9.00. – 11.00.</b> (2 часа)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	<b>10.30 – 10.40</b> (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>11.00 – 12.30.</b> (1 час 30 мин)
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30. – 13.00.</b> (30 мин)
Подготовка ко сну, сон	<b>13.00 -15.00</b> (2 часа)

Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15. 10 (10 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25 (15 мин)
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей	15.30 – 16.15 (45 мин)
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	15.55. - 16.30. (35 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 — 18.00. (1 час 30 мин)
<b>Всего</b>	10,5 часов
<b>Время пребывания на свежем воздухе</b>	3 часа
<b>Время для реализации Образовательной программы</b>	7 часов

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на теплый (каникулярный) период года (июнь – август)**  
при 10, 5 часовом пребывании в детском саду

Режимный процесс	Подготовительная группа (6 - 7 лет)
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30 ( 1 час)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.50 ( 20 мин)
занятие эстетически – оздоровительного цикла	По расписанию (лето)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры с песком, водой, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима) возвращение с прогулки	9.00.– 12.00. (3 часа )
Подготовка к обеду, обед	12.10.– 13.00. (50 мин)
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.15 (2 часа 15 мин)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15 – 15. 30 (15мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50 (20 мин)
Игры, досуги	15.50 – 16.30. (40 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30. — 18.00. (1час 30 мин)
<b>Всего</b>	10,5 часов
<b>Время пребывания на свежем воздухе</b>	4 часа 30 минут
<b>Время для реализации Образовательной программы</b>	6 часов

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в холодный период года**  
**для старшей группы**  
**компенсирующей направленности «Василек 1»**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Образовательная деятельность, фронтальные и подгрупповые логопедические занятия	9.00-9.25 9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10- 12.30
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	9.35-12.40
Возвращение с прогулки, игры , самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда. Образовательная деятельность.	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, беседы	16.30– 17.45
Возвращение с прогулки. Уход детей домой	17.45 – 18.00

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в холодный период года**  
**для подготовительной к школе группы**  
**компенсирующей направленности «Василек 2»**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием и осмотр детей на воздухе, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Образовательная деятельность, фронтальные и подгрупповые логопедические занятия	9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10 - 12.40
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры	12.40 – 12.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон.	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда. Образовательная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	17.30 – 18.00

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)**  
**первая младшая группа «Малыш».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.30.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.30. – 10.20.
2 завтрак	10.20. – 10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.35. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00. –15.20.



Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.
Игры, досуги, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. – 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20. –18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

### Режим дня (холодный период)

#### Вторая младшая группа «Ладушки».

Мероприятия	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.30.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.30. – 10.20.
2 завтрак	10.20. – 10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.40..

Игры, досуги, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.40. – 16.10.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.10. –18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

### Режим дня (холодный период)

#### Первая младшая группа «Аленка».

Мероприятия	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.40.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.40. – 10.25.
2 завтрак	10.25. – 10.30.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.35.

Игры, досуги, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.35. –16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15. –18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

### Режим дня (холодный период)

#### Первая младшая группа «Дюймовочка»

Мероприятия	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.40.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.40. – 10.25.
2 завтрак	10.25. – 10.35.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.35. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. –12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. –15.20.

Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.35.
Игры, досуги, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.35. –16.15.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

### Режим дня (холодный период)

#### Средняя группа «Анютины глазки»

Мероприятия	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00. – 9.50.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.50. – 10.30.
2 завтрак	10.30. – 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. –12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.

Игры, досуги, образовательная деятельность, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. –16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
 протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
 \_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

### Режим дня (холодный период)

#### Вторая младшая группа «Ромашка»

Мероприятия	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00. – 9.50.
Самостоятельная деятельность по интересам	9.50. – 10.30.
2 завтрак	10.30. – 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. –12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.

Игры, досуги, образовательная деятельность, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. –16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

### Режим дня (холодный период)

#### Старшая группа «Рябинка»

Мероприятия	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00. – 10.25.
2 завтрак	10.30. – 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.40. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. –12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.

Игры, досуги, кружки, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность по интересам.	15.45. –16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

### Режим дня (холодный период)

#### Старшая группа «Клубничка»

Мероприятия	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00. – 10.25.
2 завтрак	10.30. – 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.40. –12.00.
Подготовка к обеду, обед	12.00. –12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.
Игры, досуги, кружки, образовательная деятельность,	15.45. –16.30.

самостоятельная деятельность по интересам.	
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

### Режим дня (холодный период)

#### Подготовительная к школе группа «Березка»

Мероприятия	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00. – 10.50.
2 завтрак	10.50. – 11.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	11.00. – 12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. – 15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. – 15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. – 15.45.



Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, образовательная деятельность	15.45. –16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.

Принято на педагогическом совете  
протокол № 1 от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ ЦРР – д/с № 2  
\_\_\_\_\_ Л. В. Бурсакова

**Режим дня (холодный период)  
Подготовительная к школе группа «Одуванчик»**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30. – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30. – 8.50.
Самостоятельные игры.	8.50. – 9.00.
Образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00. – 10.50.
2 завтрак	10.50. – 11.00.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	11.00. –12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15. –12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45. –15.00.
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00. –15.20.
Подготовка к полднику, полдник	15.20. –15.45.
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по	15.45. –16.30.

интересам, образовательная деятельность.	
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30. – 18.00.
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	До 18.00.