

Страница психолога



Самостоятельность и как её развивать.

Каждый родитель мечтает, чтобы его ребёнок был самостоятельным. Это качество очень важно для развития ребёнка и, чем раньше вы начнёте формировать его, тем больших успехов вы сможете добиться. Первые признаки самостоятельности у малышей начинают проявляться уже в возрасте от одного года, когда малыш уже сам пытается что-то делать. В младшем возрасте имеется такой период, когда самостоятельность ребенка особенно сильно проявляется, он называется кризисом 3-х лет или «я сам». В таком возрасте малыш не позволяет родителям помогать ему и предпочитает все делать сам. Именно в этот период ребенок начинает воспринимать себя как отдельную личность, он хватает ложку, пытается сам застегнуть одежду.

Что такое самостоятельность?

- Умение проявлять инициативу там, где это необходимо.
- Выполнять повседневные задачи без напоминания со стороны.
- Правильное использование прошлого опыта в похожих ситуациях.
- Адекватность оценки своих возможностей и контроль над ситуацией.

