

## Страницка психолога



### Как вести себя родителям в период кризиса семи лет?

1. Принимайте его чувства. Помните, сейчас ваш ребёнок как никогда остро реагирует на критику. Любые чувства—нормальны, а вот поведение и поступки бывают разные. Это разграничение очень важно! И на этом этапе ребёнок уже может это понять.
2. Ребёнок стремится быть более самостоятельным и взрослым. Дайте ему эту свободу в разумных границах. Предложите ему новые занятия и возможности для самореализации.
3. Ценность отношений ребёнка со сверстниками резко возрастает. Помогите ему наладить контакт, научите правилам совместных игр. Если ваш ребёнок что-то не поделил со сверстником, дайте ему возможность самому решить ситуацию или подскажите как это сделать, не решая всё за него.
4. Уважайте достижения и начинания ребенка, хвалите его в случае успеха. Это поможет ему почувствовать себя сильным и самостоятельным.
5. Ребёнок много задаёт вопросов. Не игнорируйте их.
6. Если вы что-то запрещаете, то делайте это до конца.
7. Не демонстрируйте при ребёнке те качества, которые потом не хотели бы увидеть в нём.

*Помните, упрямство, требовательность, «глухота», кричание скоро уйдут, а на смену всему этому, при спокойном отношении, придет новая повзрослевшая личность.*