

# Страница психолога



## Детские страхи.

Каждый человек чего-то боится, а тем более ребенок. У одних это практически не проявляется, другие же вздрагивают от каждого шороха или упоминания источника страха. Это нормальное человеческое чувство, основанное еще на первобытных инстинктах.

### От куда берутся детские страхи?

Основные причины детских страхов просты и могут показаться взрослому незначительными и глупыми. Но не стоит забывать, что у ребенка в голове совершенно иная картина мира, а жизненного опыта еще очень мало, поэтому многие нормальные жизненные явления могут пугать его достаточно серьезно. Это, например:

- Неприятный или болезненный опыт (укол врача или укус осы).
- Акцентирование внимания взрослыми на опасности чего-либо (“Не разгоняйся на велосипеде – упадешь!”).
- Частые запреты, особенно необоснованные;
- Создание “врагов” для контроля (“Не будешь слушаться – заберет Баба Яга”).
- Частые ссоры в семье.

